

# PRINCIPALES ATTAQUES EN AÏKIDO

## Shomen Uchi



Attaque de bas en haut sur le sommet de la tête

## Yokomen Uchi



Coupe latérale sur la tempe de haut en bas

## Yodan Tsuki



Coup de poing au visage

## Chudan Tsuki



Coup de poing au ventre

## Kata Dori



Saisie du kimono à l'épaule

## Ryokata Dori



Saisie du kimono aux deux épaules

## Ryote Dori



Saisie des deux poignets

## Katate Ryote Dori



Saisie d'un poignet à deux mains

### Katate Dori Gyakuhanmi



Saisie du poignet qui fait face

### Katate Dori Haihanmi



Saisie du poignet opposé

### Ushiro Ryote Hiji Dori



Saisie par derrière des deux coudes

### Ushiro Ryokata Dori



Saisie par derrière des deux épaules

### Ushiro Eri Dori



Saisie du col par derrière

### Ushiro Ryote Dori



Saisie par derrière des deux poignets

### Kata Dori Menuchi



Saisie de l'épaule avec attaque au visage

### Kiawase Shomen Uchi



tranchant de la main dans le menton